

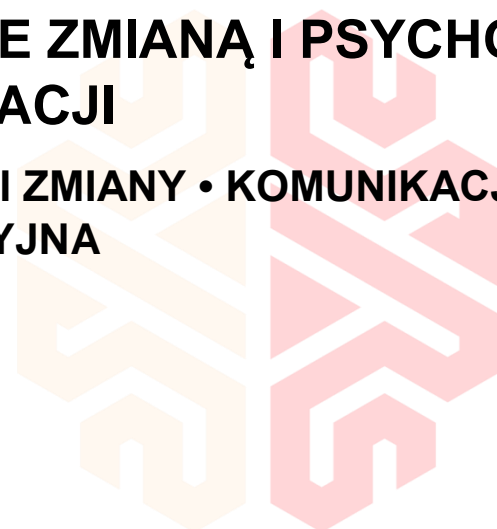


FIRMA SZKOLENIOWO DORADCZA EXACT COACHING & BUSINESS

TEMAT SZKOLENIA

ZARZĄDZANIE ZMIANĄ I PSYCHOLOGIA TRANSFORMACJI

**ADKAR • AGENCI ZMIANY • KOMUNIKACJA
TRANSFORMACYJNA**



ZARZĄDZANIE ZMIANĄ I PSYCHOLOGIA TRANSFORMACJI

OPIS SZKOLENIA

Szkolenie **Zarządzanie zmianą i psychologia transformacji** to zaawansowany, praktyczny program dla liderów i menedżerów odpowiedzialnych za skuteczne wdrażanie zmian organizacyjnych. Koncentruje się na **świadomym prowadzeniu transformacji**, z uwzględnieniem mechanizmów psychologicznych, reakcji ludzi oraz kluczowej roli komunikacji.

Uczestnicy poznają sprawdzony model **ADKAR**, uczą się pracować z agentami zmiany oraz budować komunikację transformacyjną, która ogranicza opór i wzmacnia zaangażowanie. Szkolenie pokazuje, jak przełożyć strategię zmiany na konkretne działania, minimalizując koszty transformacji i zwiększając tempo adaptacji organizacji.

Program łączy wiedzę z zakresu zarządzania zmianą, psychologii organizacji oraz doświadczenia biznesowego, dostarczając narzędzi możliwych do natychmiastowego wdrożenia.

Grupa docelowa

- Kadra zarządzająca
- Menedżerowie średniego i liniowego szczebla
- Liderzy transformacji i projektów zmian
- Osoby odpowiedzialne za wdrażanie strategii, procesów i restrukturyzacji

Cele szkolenia

- Rozwój kompetencji skutecznego zarządzania transformacją
- Zrozumienie psychologii zmiany i źródeł oporu
- Praktyczne wykorzystanie modelu ADKAR
- Przygotowanie liderów do roli agentów zmiany
- Zwiększenie skuteczności komunikacji w procesach zmian
- Redukcja oporu i ryzyk transformacyjnych

MODUŁY SZKOLENIOWE (SZCZEGÓŁOWY ZAKRES)

Moduł 1. Transformacja organizacyjna – perspektywa Lidera

EXACT COACHING & BUSINESS Ewa Kryszkiewicz
FIRMA SZKOLENIOWO DORADCZA, PROJEKTY

Psychologia Biznesu, Mentoring, Warsztaty Rozwoju, Consulting; Biuro: 90-255 Łódź, ul. P.O.W 16, lok. 1/3,

biuro@exact-cb.com; <https://exact-cb.com/>; mobile: +48 792029237

- Zmiana a transformacja – kluczowe różnice
- Dlaczego transformacje się nie udają
- Rola lidera w procesach głębokiej zmiany
- Odpowiedzialność menedżerska w okresie transformacji

Moduł 2. Psychologia zmiany i oporu

- Mechanizmy psychologiczne towarzyszące zmianie
- Lęk, niepewność i utrata kontroli jako źródła oporu
- Opór jawny i ukryty – jak go rozpoznawać
- Praca z emocjami zespołu w procesie transformacji

Moduł 3. Model ADKAR w praktyce

- Struktura modelu ADKAR (Awareness, Desire, Knowledge, Ability, Reinforcement)
- Diagnoza gotowości organizacji do zmiany
- Dopasowanie działań menedżerskich do etapu zmiany
- Wykorzystanie ADKAR jako narzędzia planowania transformacji

Moduł 4. Agenci zmiany i przywództwo transformacyjne

- Kim są agenci zmiany i jaką pełnią rolę
- Identyfikowanie i przygotowanie liderów zmiany
- Wzmacnianie wpływu i odpowiedzialności agentów zmiany
- Współpraca formalnych i nieformalnych liderów

Moduł 5. Komunikacja transformacyjna

- Komunikacja jako kluczowy czynnik sukcesu zmiany
- Jak mówić o zmianie, by budować zrozumienie i zaangażowanie
- Spójność komunikatów i zachowań lidera
- Reagowanie na trudne pytania, plotki i niepewność

Jak pracujemy

EXACT COACHING & BUSINESS Ewa Kryszkiewicz
FIRMA SZKOLENIOWO DORADCZA, PROJEKTY
Psychologia Biznesu, Mentoring, Warsztaty Rozwoju, Consulting; Biuro: 90-255 Łódź, ul. P.O.W 16, lok. 1/3,

biuro@exact-cb.com; <https://exact-cb.com/>; mobile: +48 792029237

Nasze szkolenia opieramy na **szerokim, praktycznym doświadczeniu**, zdobytym dzięki **wieloletniej współpracy z biznesem** – z organizacjami przechodzącymi realne procesy transformacyjne, restrukturyzacje i zmiany kulturowe.

Dzięki temu:

- Rozumiemy presję wyników, czasu i odpowiedzialności,
- Pracujemy na rzeczywistych przypadkach transformacji,
- Skupiamy się na rozwiązaniach, które działają w praktyce.

W toku tej współpracy **wypracowaliśmy autorskie, sprawdzone narzędzia efektywności**, które wspierają:

Skuteczne wdrażanie zmian,

Redukcję oporu i napięć w zespołach,

Podejmowanie trafnych decyzji w warunkach niepewności,

Efektywność w pracy oraz równowagę w życiu codziennym.

METODY PRACY

- Warsztaty interaktywne i ćwiczenia praktyczne
- Analiza studiów przypadków transformacji organizacyjnych
- Symulacje sytuacji komunikacyjnych w zmianie
- Praca zespołowa i moderowane dyskusje
- Narzędzia autodiagnozy i planowania zmiany

KORZYŚCI DLA ORGANIZACJI (ROI)

- **Sprawniejsze i szybsze wdrażanie zmian**
- **Redukcja oporu i kosztów transformacji**
- Większe zaangażowanie pracowników w proces zmiany
- Utrzymanie stabilności i ciągłości operacyjnej

- Wzrost dojrzałości organizacyjnej w zarządzaniu zmianą

Forma i czas trwania

- Szkolenie stacjonarne lub online

EXACT COACHING & BUSINESS Ewa Kryszkiewicz
FIRMA SZKOLENIOWO DORADCZA, PROJEKTY
Psychologia Biznesu, Mentoring, Warsztaty Rozwoju, Consulting; Biuro: 90-255 Łódź, ul. P.O.W 16, lok. 1/3,

biuro@exact-cb.com; <https://exact-cb.com/>; mobile: +48 792029237

- Rekomendowany czas trwania: **1–2 dni**
- Możliwość rozszerzenia o warsztaty wdrożeniowe lub wsparcie doradcze

Zapraszamy do udziału

Jeśli chcesz:

- Skutecznie wdrażać zmiany i transformacje,
- Ograniczyć opór i napięcia w organizacji,
- Wzmocnić rolę liderów i agentów zmiany

Zapraszamy do zapisania się na szkolenie „Zarządzanie zmianą i psychologia transformacji”.

Program może zostać **dopasowany do skali transformacji, kultury organizacyjnej oraz aktualnych wyzwań biznesowych.**

biuro@exact-cb.com; <https://exact-cb.com/>; mobile: +48 792029237

