



**FIRMA SZKOLENIOWO DORADCZA EXACT COACHING & BUSINESS**

**TEMAT SZKOLENIA**

**ZARZĄDZANIE ZESPOŁEM  
WIELOPOKOLENIOWYM**

**MOTYWATORY GENERACYJNE • MENTORING •  
TRANSFER WIEDZY**



# ZARZĄDZANIE ZESPOŁEM WIELOPOKOLENIOWYM

## OPIS SZKOLENIA

Szkolenie **Zarządzanie zespołem wielopokoleniowym** to praktyczny program rozwojowy dla liderów i menedżerów, którzy zarządzają zespołami zróżnicowanymi wiekowo i chcą skutecznie wykorzystywać potencjał różnych pokoleń w organizacji.

Program koncentruje się na zrozumieniu **różnic w wartościach, motywacjach, stylach pracy i komunikacji** pomiędzy pokoleniami oraz na budowaniu współpracy opartej na wzajemnym szacunku i uzupełnianiu się kompetencji. Uczestnicy uczą się, jak ograniczać napięcia międzypokoleniowe, wzmacniać zaangażowanie oraz zapewniać ciągłość wiedzy i kompetencji w organizacji.

Szkolenie pokazuje, jak lider może stać się integratorem zespołu wielopokoleniowego i świadomie budować środowisko sprzyjające efektywności, stabilności i rozwojowi.

## Grupa docelowa

- Menedżerowie średniego i liniowego szczebla
- Liderzy zespołów operacyjnych i projektowych
- Kierownicy zespołów zróżnicowanych wiekowo
- HR Business Partnerzy i osoby odpowiedzialne za rozwój zespołów

## CELE SZKOLENIA

- Zrozumienie specyfiki pracy zespołów wielopokoleniowych
- Rozwój kompetencji zarządzania różnorodnością wiekową
- Skuteczne motywowanie pracowników z różnych pokoleń
- Wzmacnianie współpracy i ograniczanie konfliktów
- Zapewnienie transferu wiedzy i ciągłości kompetencji

## MODUŁY SZKOLENIOWE (SZCZEGÓŁOWY ZAKRES)

### Moduł 1. Zespół wielopokoleniowy – wyzwania i potencjał

- Czym jest zespół wielopokoleniowy i dlaczego staje się standardem
- Szanse i ryzyka wynikające z różnorodności wiekowej

**EXACT COACHING & BUSINESS Ewa Kryszkiewicz**  
FIRMA SZKOLENIOWO DORADCZA, PROJEKTY

Psychologia Biznesu, Mentoring, Warsztaty Rozwoju, Consulting; Biuro: 90-255 Łódź, ul. P.O.W 16, lok. 1/3,

[biuro@exact-cb.com](mailto:biuro@exact-cb.com); <https://exact-cb.com/>; mobile: +48 792029237

- Stereotypy międzypokoleniowe i ich wpływ na współpracę
- Rola lidera w integrowaniu zespołu

## **Moduł 2. Charakterystyka i motywatory pokoleń**

- Różnice w podejściu do pracy, autorytetu i rozwoju
- Kluczowe motywatory poszczególnych pokoleń
- Oczekiwania wobec lidera i organizacji
- Jak unikać uogólnień i indywidualizować podejście

## **Moduł 3. Komunikacja i współpraca międzypokoleniowa**

- Style komunikacji i preferencje informacyjne
- Budowanie porozumienia i zaufania w zróżnicowanym zespole
- Rozwiązywanie nieporozumień i konfliktów pokoleniowych
- Wspólne cele jako fundament współpracy

## **Moduł 4. Mentoring i transfer wiedzy**

- Mentoring jako narzędzie rozwoju i integracji
- Dwukierunkowy transfer wiedzy (doświadczenie ↔ nowe kompetencje)
- Zabezpieczanie know-how organizacji
- Rola lidera w tworzeniu środowiska uczenia się

## **Moduł 5. Lider zespołu wielopokoleniowego w praktyce**

- Elastyczne style zarządzania i przywództwa
- Dopasowanie zadań i odpowiedzialności do potencjału pracowników
- Wzmacnianie zaangażowania i odpowiedzialności
- Budowanie stabilnych, efektywnych zespołów

## **Jak pracujemy**

**EXACT COACHING & BUSINESS Ewa Kryszkiewicz**  
FIRMA SZKOLENIOWO DORADCZA, PROJEKTY  
Psychologia Biznesu, Mentoring, Warsztaty Rozwoju, Consulting; Biuro: 90-255 Łódź, ul. P.O.W 16, lok. 1/3,

**[biuro@exact-cb.com](mailto:biuro@exact-cb.com); <https://exact-cb.com/>; mobile: +48 792029237**

Nasze szkolenia opieramy na **szerokim, praktycznym doświadczeniu**,  
zdobytym dzięki **wieloletniej współpracy z biznesem** – z organizacjami,  
w których zespoły wielopokoleniowe są codzienną rzeczywistością.

Dzięki temu:

- Rozumiemy realne wyzwania liderów zarządzających różnorodnością,
- Pracujemy na konkretnych sytuacjach z życia zespołów,
- Skupiamy się na rozwiązaniach możliwych do wdrożenia od razu.

W toku tej współpracy **wypracowaliśmy autorskie, sprawdzone narzędzia efektywności**, które wspierają:

Współpracę międzypokoleniową,

Transfer wiedzy i doświadczenia,

Zaangażowanie i stabilność zespołów,

Skuteczność w pracy i codziennym funkcjonowaniu liderów.

## **METODY PRACY**

- Warsztaty interaktywne i ćwiczenia praktyczne
- Analiza realnych przypadków zespołów wielopokoleniowych
- Praca zespołowa i moderowane dyskusje
- Autodiagnoza stylu zarządzania
- Narzędzia wspierające mentoring i współpracę

## **Korzyści Dla Organizacji (ROI)**

- **Lepsze wykorzystanie potencjału wszystkich pokoleń**
- **Ciągłość wiedzy i kompetencji w organizacji**
- Mniejsza liczba konfliktów i napięć
- Większa stabilność i zaangażowanie zespołów
- Wzmocnienie kultury współpracy i uczenia się

## **Forma i czas trwania**

- Szkolenie stacjonarne lub online

**EXACT COACHING & BUSINESS Ewa Kryszkiewicz**  
FIRMA SZKOLENIOWO DORADCZA, PROJEKTY  
Psychologia Biznesu, Mentoring, Warsztaty Rozwoju, Consulting; Biuro: 90-255 Łódź, ul. P.O.W 16, lok. 1/3,

**[biuro@exact-cb.com](mailto:biuro@exact-cb.com); <https://exact-cb.com/>; mobile: +48 792029237**

- Rekomendowany czas trwania: **1 dzień**
- Możliwość rozszerzenia o warsztaty mentoringowe lub programy rozwojowe

### Zapraszamy do udziału

Jeśli chcesz:

- Skutecznie zarządzać zespołami wielopokoleniowymi
- Wykorzystać różnorodność jako przewagę organizacji
- Zapewnić ciągłość wiedzy i stabilność zespołów

Zapraszamy do zapisania się na szkolenie „Zarządzanie zespołem wielopokoleniowym”.

Program może zostać **dopasowany do struktury demograficznej organizacji oraz specyfiki branży.**

[biuro@exact-cb.com](mailto:biuro@exact-cb.com); <https://exact-cb.com/>; mobile: +48 792029237

