



*FIRMA SZKOLENIOWO DORADCZA EXACT COACHING & BUSINESS*

*TEMAT SZKOLENIA*

# **NOWOCZESNE TECHNOLOGIE W HR (AI, CHATGPT)**

**AI w HR • Automatyzacja procesów • Analityka HR •  
Wsparcie decyzji**

*EXACT COACHING & BUSINESS Ewa Kryszkiewicz  
FIRMA SZKOLENIOWO DORADCZA, PROJEKTY*

*Psychologia Biznesu, Mentoring, Warsztaty Rozwoju, Consulting; Biuro: 90-255 Łódź, ul. P-O-W 16, lok. 1/3,*

## **NOWOCZESNE TECHNOLOGIE W HR (AI, CHATGPT)**

### **Opis szkolenia**

Szkolenie **Nowoczesne technologie w HR (AI, ChatGPT)** to praktyczny program rozwojowy dla specjalistów HR i L&D, którzy chcą **świadomie i bezpiecznie wykorzystywać sztuczną inteligencję oraz narzędzia cyfrowe w procesach HR**, zwiększając efektywność, jakość decyzji i wartość HR jako partnera biznesowego.

Program koncentruje się na realnych zastosowaniach AI (w tym ChatGPT) w obszarach takich jak rekrutacja, rozwój kompetencji, komunikacja HR, analityka personalna i automatyzacja procesów. Uczestnicy uczą się, **gdzie technologia realnie wspiera HR**, a gdzie wymagana jest ludzka decyzja, empatia i odpowiedzialność.

Szkolenie pokazuje, jak nowoczesne technologie mogą skracać czas pracy operacyjnej HR, poprawiać jakość procesów i wspierać podejmowanie lepszych decyzji personalnych.

### **Grupa docelowa**

- HR Business Partnerzy
- Specjaliści HR i L&D
- Osoby odpowiedzialne za digitalizację i rozwój procesów HR
- Menedżerowie współpracujący z HR w obszarze ludzi i kompetencji

### **CELE SZKOLENIA**

- Zrozumienie możliwości i ograniczeń AI w HR
- Poznanie praktycznych zastosowań chatgpt i narzędzi AI

*EXACT COACHING & BUSINESS Ewa Kryszkiewicz  
FIRMA SZKOLENIOWO DORADCZA, PROJEKTY*

*Psychologia Biznesu, Mentoring, Warsztaty Rozwoju, Consulting; Biuro: 90-255 Łódź, ul. P-O-W 16, lok. 1/3,*

- Automatyzacja i usprawnienie procesów HR
- Zwiększenie jakości analiz i decyzji personalnych
- Bezpieczne i etyczne korzystanie z technologii w HR

## **MODUŁY SZKOLENIOWE (SZCZEGÓŁOWY ZAKRES)**

### **MODUŁ 1. AI w HR – fakty, trendy i realia**

- Czym jest AI i jak działa w kontekście HR
- Mity i obawy związane z AI w pracy z ludźmi
- Obszary HR najbardziej podatne na automatyzację
- Rola HR w transformacji technologicznej organizacji

### **MODUŁ 2. ChatGPT i narzędzia AI w codziennej pracy HR**

- Zastosowanie ChatGPT w komunikacji HR
- Tworzenie opisów stanowisk, ogłoszeń i materiałów rozwojowych
- Wsparcie HR w przygotowaniu szkoleń i programów L&D
- Oszczędność czasu i standaryzacja jakości pracy

### **MODUŁ 3. AI w rekrutacji i rozwoju kompetencji**

- Preselekcja CV i analiza profili kandydatów
- Wsparcie procesów onboardingu
- Personalizacja ścieżek rozwojowych
- Ryzyka automatyzacji w decyzjach rekrutacyjnych

### **MODUŁ 4. Analityka HR i wsparcie decyzji**

- Dane HR jako źródło wiedzy strategicznej
- Wykorzystanie AI w analizie absencji, rotacji i zaangażowania
- Prognozowanie potrzeb kompetencyjnych
- HR jako partner decyzyjny oparty na danych

## MODUŁ 5. Etyka, bezpieczeństwo i odpowiedzialność

- Granice stosowania AI w HR
- Ochrona danych i poufność informacji
- Ryzyko uprzedzeń algorytmicznych
  
- Odpowiedzialność HR za sposób wykorzystania technologii

### Jak pracujemy

Nasze szkolenia opieramy na **szeroskim, praktycznym doświadczeniu**, zdobytym dzięki **wieloletniej współpracy z biznesem i działami HR**, które wdrażają nowoczesne technologie w realnych warunkach organizacyjnych.

Dzięki temu:

- Pokazujemy zastosowania AI, które naprawdę działają w HR,
- Pracujemy na realnych procesach i wyzwaniach uczestników,
- Łączymy technologię z odpowiedzialnością i perspektywą człowieka.

W toku tej współpracy **wypracowaliśmy autorskie, sprawdzone narzędzia efektywności**, które wspierają:

Automatyzację pracy HR,

Jakość komunikacji i decyzji personalnych,

Rozwój kompetencji przyszłości,

Skuteczność HR w pracy i codziennym funkcjonowaniu organizacji.

### Metody pracy

- Warsztaty interaktywne i ćwiczenia praktyczne
- Demonstracje zastosowań AI i ChatGPT
- Praca na realnych procesach hr
- Moderowane dyskusje i analiza ryzyk
- Checklisty i rekomendacje wdrożeniowe

### Korzyści dla organizacji (ROI)

*EXACT COACHING & BUSINESS Ewa Kryszkiewicz  
FIRMA SZKOLENIOWO DORADCZA, PROJEKTY*

*Psychologia Biznesu, Mentoring, Warsztaty Rozwoju, Consulting; Biuro: 90-255 Łódź, ul. P-O-W 16, lok. 1/3,*

- **Automatyzacja i skrócenie czasu procesów HR**

- **Lepsza jakość decyzji personalnych**
- Większa efektywność pracy działu HR
- Nowoczesny wizerunek organizacji
  
- Wzmocnienie roli HR jako partnera strategicznego

#### **Forma i czas trwania**

- szkolenie stacjonarne lub online
- rekomendowany czas trwania: **1 dzień**
- możliwość rozszerzenia o warsztaty wdrożeniowe lub konsultacje

#### **Zapraszamy do udziału**

Jeśli chcesz:

- wykorzystać AI i ChatGPT w pracy HR w sposób świadomy i bezpieczny,
- zautomatyzować procesy i odzyskać czas na działania strategiczne,
- przygotować HR na wyzwania przyszłości

**Zapraszamy do zapisania się na szkolenie „Nowoczesne technologie w HR (AI, ChatGPT)”.**

Program może zostać **dopasowany do dojrzałości cyfrowej organizacji oraz zakresu procesów HR.**

**DOŁĄCZ DO AKADEMII ROZWOJU EXACT COACHING & BUSINESS I PRACUJ NA PRAKTYCZNYCH ROZWIĄZANIACH PRZYNOSZĄCYCH REALNE EFEKTY I WYNIKI.**

[biuro@exact-cb.com](mailto:biuro@exact-cb.com); <https://exact-cb.com/>; **mobile: +48 792029237**

**EXACT COACHING & BUSINESS Ewa Kryszkiewicz**  
**FIRMA SZKOLENIOWO DORADCZA, PROJEKTY**

*Psychologia Biznesu, Mentoring, Warsztaty Rozwoju, Consulting; Biuro: 90-255 Łódź, ul. P.O.W 16, lok. 1/3,*