



FIRMA SZKOLENIOWO DORADCZA EXACT COACHING & BUSINESS

TEMAT SZKOLENIA

MYŚLENIE KRYTYCZNE I ZARZĄDZANIE RYZYKIEM

**BŁĘDY POZNAWCZE • PREMORTEM • FIRST
PRINCIPLES THINKING**

MYŚLENIE KRYTYCZNE I ZARZĄDZANIE RYZYKIEM

Opis szkolenia

Szkolenie **Myślenie krytyczne i zarządzanie ryzykiem** to praktyczny program rozwojowy dla liderów, menedżerów oraz specjalistów HR i L&D, którzy podejmują decyzje w warunkach **niepewności, presji czasu i nadmiaru informacji**.

Program koncentruje się na rozwijaniu umiejętności świadomego, logicznego i odpowiedzialnego myślenia, które pozwala ograniczać błędy decyzyjne, skutecznie identyfikować ryzyka oraz podejmować trafniejsze decyzje strategiczne i operacyjne. Uczestnicy uczą się rozpoznawać **błędy poznawcze**, stosować analizę **premortem** oraz wykorzystywać **First Principles Thinking** jako narzędzie głębokiego rozwiązywania problemów.

Szkolenie pokazuje, jak budować kulturę decyzyjną opartą na faktach, analizie i odpowiedzialności, a nie na intuicji, założeniach czy presji chwili.

Grupa docelowa

- Kadra zarządzająca
- Menedżerowie średniego i liniowego szczebla
- Liderzy zespołów i projektów
- HR business partnerzy i osoby wspierające procesy decyzyjne
- Osoby podejmujące decyzje o wysokim wpływie biznesowym

CELE SZKOLENIA

- Rozwój kompetencji myślenia krytycznego
- Zwiększenie jakości decyzji menedżerskich
- Identyfikacja i ograniczanie ryzyk organizacyjnych
- Redukcja błędów poznawczych w decyzjach
- Budowanie dojrzałego podejścia do analizy informacji i problemów

MODUŁY SZKOLENIOWE (SZCZEGÓŁOWY ZAKRES)

MODUŁ 1. Myślenie krytyczne jako kompetencja lidera

EXACT COACHING & BUSINESS Ewa Kryszkiewicz
FIRMA SZKOLENIOWO DORADCZA, PROJEKTY

Psychologia Biznesu, Mentoring, Warsztaty Rozwoju, Consulting; Biuro: 90-255 Łódź, ul. P.O.W 16, lok. 1/3,

biuro@exact-cb.com; <https://exact-cb.com/>; mobile: +48 792029237

- Czym jest myślenie krytyczne i czym nie jest
- Myślenie automatyczne vs. Refleksyjne
- Fakty, opinie i założenia – jak je rozróżniać
- Rola lidera w kształtowaniu kultury decyzyjnej

MODUŁ 2. Błędy poznawcze w decyzjach

- Najczęstsze błędy poznawcze (confirmation bias, overconfidence, efekt zakotwiczenia)
- Wpływ emocji i presji na decyzje
- Jak błędy poznawcze prowadzą do kosztownych pomyłek
- Techniki ograniczania zniekształceń poznawczych

MODUŁ 3. Zarządzanie ryzykiem w praktyce

- Czym jest ryzyko w ujęciu menedżerskim
- Identyfikacja ryzyk strategicznych i operacyjnych
- Ocena wpływu i prawdopodobieństwa
- Podejmowanie decyzji w warunkach niepewności

MODUŁ 4. Premortem – zapobieganie porażkom

- Czym jest analiza premortem i kiedy ją stosować
- Identyfikowanie potencjalnych przyczyn niepowodzeń
- Planowanie działań zapobiegawczych
- Wykorzystanie premortem w projektach i decyzjach strategicznych

MODUŁ 5. First Principles Thinking

- Myślenie od podstaw – na czym polega
- Rozbijanie problemów na elementy składowe
- Kwestionowanie schematów i „oczywistych” założeń
- Podejmowanie decyzji w sposób bardziej świadomy i innowacyjny

Jak pracujemy

Nasze szkolenia opieramy na **szeroskim, praktycznym doświadczeniu**, zdobytym dzięki **wieloletniej współpracy z biznesem** – z liderami i zespołami podejmującymi decyzje w środowisku zmienności, ryzyka i wysokiej odpowiedzialności.

Dzięki temu:

- Pracujemy na realnych dylematach decyzyjnych uczestników,
- Unikamy teoretycznego podejścia na rzecz praktyki,
- Koncentrujemy się na narzędziach możliwych do zastosowania od razu.

W toku tej współpracy **wypracowaliśmy autorskie, sprawdzone narzędzia efektywności**, które wspierają:

Jakość decyzji i analiz,

Ograniczanie ryzyk i błędów,

Skuteczność liderów w pracy,

Większą pewność działania w życiu zawodowym i codziennym.

Metody pracy

- Warsztaty interaktywne i ćwiczenia decyzyjne
- Analiza rzeczywistych przypadków biznesowych
- Symulacje sytuacji decyzyjnych
- Praca zespołowa i moderowane dyskusje
- Narzędzia autodiagnozy stylu podejmowania decyzji

Korzyści dla organizacji (ROI)

- **Ograniczenie kosztownych błędów decyzyjnych**
- **Lepsze zarządzanie ryzykiem**
- Wyższa jakość decyzji strategicznych i operacyjnych
- Większa dojrzałość decyzyjna liderów

- Stabilniejsza realizacja celów organizacji

Forma i czas trwania

EXACT COACHING & BUSINESS Ewa Kryszkiewicz
FIRMA SZKOLENIOWO DORADCZA, PROJEKTY
Psychologia Biznesu, Mentoring, Warsztaty Rozwoju, Consulting; Biuro: 90-255 Łódź, ul. P.O.W 16, lok. 1/3,

biuro@exact-cb.com; <https://exact-cb.com/>; mobile: +48 792029237

- Szkolenie stacjonarne lub online
- Rekomendowany czas trwania: **1 dzień**
- Możliwość rozszerzenia o warsztaty strategiczne lub projektowe

Zapraszamy do udziału

Jeśli chcesz:

- Podejmować trafniejsze decyzje w warunkach niepewności,
- Skuteczniej zarządzać ryzykiem,
- Ograniczyć błędy i koszty wynikające z presji decyzyjnej

Zapraszamy do zapisania się na szkolenie „Myślenie krytyczne i zarządzanie ryzykiem”.

Program może zostać **dopasowany do poziomu decyzyjności uczestników, specyfiki branży oraz realnych wyzwań organizacji.**

DOŁĄCZ DO AKADEMII ROZWOJU EXACT COACHING & BUSINESS I PRACUJ NA PRAKTYCZNYCH ROZWIĄZANIACH PRZYNOSZĄCYCH REALNE EFEKTY I WYNIKI.

biuro@exact-cb.com; <https://exact-cb.com/>; mobile: +48 792029237