



**FIRMA SZKOLENIOWO DORADCZA EXACT COACHING & BUSINESS**

**TEMAT SZKOLENIA**

# **MYŚLENIE KRYTYCZNE I ZARZĄDZANIE RYZYSKIEM**

**BŁĘDY POZNAWCZE • PREMORTEM • FIRST PRINCIPLES  
THINKING**



# MYŚLENIE KRYTYCZNE I ZARZĄDZANIE

## OPIS SZKOLENIA

Szkolenie **Myślenie krytyczne i zarządzanie ryzykiem** to praktyczny program rozwojowy dla liderów i menedżerów, którzy podejmują decyzje w warunkach niepewności, presji czasu oraz nadmiaru informacji. Program koncentruje się na rozwijaniu **świadomego, analitycznego i odpowiedzialnego podejścia do decyzji**, które minimalizuje ryzyko kosztownych błędów.

Uczestnicy uczą się rozpoznawać błędy poznawcze, analizować informacje w sposób krytyczny oraz stosować narzędzia wspierające ocenę ryzyka i podejmowanie trafnych decyzji. Szkolenie pokazuje, jak łączyć intuicję menedżerską z racjonalną analizą oraz jak budować kulturę decyzyjną opartą na faktach, a nie na założeniach.

## Grupa docelowa

- Kadra zarządzająca
- Menedżerowie średniego i liniowego szczebla
- Liderzy zespołów i projektów
- Osoby podejmujące decyzje o wysokim wpływie biznesowym

## CELE SZKOLENIA

- Rozwój umiejętności krytycznego myślenia
- Zwiększenie jakości decyzji menedżerskich
- Identyfikacja i ograniczanie ryzyk biznesowych
- Rozpoznawanie i neutralizowanie błędów poznawczych
- Budowanie dojrzałego podejścia do analizy informacji i danych

## MODUŁY SZKOLENIOWE (SZCZEGÓŁOWY ZAKRES)

### Moduł 1. Myślenie krytyczne w roli lidera

EXACT COACHING & BUSINESS Ewa Kryszkiewicz  
FIRMA SZKOLENIOWO DORADCZA, PROJEKTY

Psychologia Biznesu, Mentoring, Warsztaty Rozwoju, Consulting; Biuro: 90-255 Łódź, ul. P.O.W 16, lok. 1/3,

[biuro@exact-cb.com](mailto:biuro@exact-cb.com); <https://exact-cb.com/>; mobile: +48 792029237

- Czym jest myślenie krytyczne i dlaczego jest kluczowe
- Myślenie automatyczne vs. Refleksyjne
- Fakty, opinie, założenia – jak je rozróżnić
- Rola lidera w kształtowaniu kultury decyzyjnej

## **Moduł 2. Błędy poznawcze w decyzjach menedżerskich**

- Najczęstsze błędy poznawcze (confirmation bias, overconfidence, efekt zakotwiczenia)
- Wpływ emocji i presji na decyzje
- Jak błędy poznawcze prowadzą do kosztownych pomyłek
- Techniki ograniczania zniekształceń poznawczych

## **Moduł 3. Analiza ryzyka i podejmowanie decyzji**

- Czym jest ryzyko w ujęciu menedżerskim
- Identyfikacja i ocena ryzyk
- Decyzje w warunkach niepewności
- Równowaga między szybkością a jakością decyzji

## **Moduł 4. Premortem – zapobieganie porażkom**

- Czym jest analiza premortem i kiedy ją stosować
- Identyfikowanie potencjalnych przyczyn niepowodzeń
- Planowanie działań zapobiegawczych
- Wykorzystanie premortem w projektach i decyzjach strategicznych

## **Moduł 5. First Principles Thinking w praktyce**

- Myślenie od podstaw – czym jest First Principles Thinking
- Rozbijanie problemów na elementy składowe
- Kwestionowanie założeń i schematów
- Podejmowanie decyzji w sposób bardziej innowacyjny i świadomy

## Jak pracujemy

Nasze szkolenia opieramy na **szerokim, praktycznym doświadczeniu**, zdobytym dzięki **wieloletniej współpracy z biznesem** – z liderami podejmującymi decyzje w środowisku zmienności, ryzyka i odpowiedzialności.

Dzięki temu:

- Pracujemy na realnych dylematach decyzyjnych uczestników,
- Pokazujemy narzędzia możliwe do zastosowania natychmiast,
- Łączymy analizę logiczną z doświadczeniem menedżerskim.

W toku tej współpracy **wypracowaliśmy autorskie, sprawdzone narzędzia efektywności**, które wspierają:

Jakość decyzji biznesowych,

Ograniczanie ryzyk i błędów,

Skuteczność w pracy lidera,

Większą pewność działania w życiu zawodowym i codziennym.

## METODY PRACY

- Warsztaty interaktywne i ćwiczenia decyzyjne
- Analiza rzeczywistych przypadków biznesowych
- Symulacje sytuacji decyzyjnych
- Praca zespołowa i moderowane dyskusje
- Narzędzia autodiagnozy stylu podejmowania decyzji

## KORZYŚCI DLA ORGANIZACJI (ROI)

- **Ograniczenie kosztownych błędów decyzyjnych**
- **Lepsze zarządzanie ryzykiem biznesowym**
- Wyższa jakość decyzji strategicznych i operacyjnych
- Większa dojrzałość decyzyjna liderów
- Stabilniejsza realizacja celów organizacji

## Forma i czas trwania

EXACT COACHING & BUSINESS Ewa Kryszkiewicz  
FIRMA SZKOLENIOWO DORADCZA, PROJEKTY

Psychologia Biznesu, Mentoring, Warsztaty Rozwoju, Consulting; Biuro: 90-255 Łódź, ul. P.O.W 16, lok. 1/3,

[biuro@exact-cb.com](mailto:biuro@exact-cb.com); <https://exact-cb.com/>; mobile: +48 792029237

- Szkolenie stacjonarne lub online
- Rekomendowany czas trwania: **1 dzień**
- Możliwość rozszerzenia o warsztaty strategiczne lub projektowe

### Zapraszamy do udziału

Jeśli chcesz:

- Podejmować trafniejsze decyzje w warunkach niepewności,
- Skuteczniej zarządzać ryzykiem,
- Wzmocnić dojrzałość decyzyjną liderów w organizacji

Zapraszamy do zapisania się na szkolenie „Myślenie krytyczne i zarządzanie ryzykiem”.

Program może zostać **dopasowany do poziomu decyzyjności uczestników oraz specyfiki branży.**

[biuro@exact-cb.com](mailto:biuro@exact-cb.com); <https://exact-cb.com/>; mobile: +48 792029237

