



FIRMA SZKOLENIOWO DORADCZA EXACT COACHING & BUSINESS

TEMAT SZKOLENIA

DELEGOWANIE, MONITOROWANIE I MOTYWOWANIE

**DELEGOWANIE BEZ MIKROZARZĄDZANIA • CELE SMART
• MOTYWACJA (HERZBERG)**



DELEGOWANIE, MONITOROWANIE I MOTYWOWANIE

OPIS SZKOLENIA

Szkolenie **Delegowanie, monitorowanie i motywowanie** to praktyczny program rozwojowy dla liderów i menedżerów, którzy chcą skutecznie zarządzać pracą zespołów, jednocześnie **odciążając siebie i rozwijając samodzielność pracowników**.

Program koncentruje się na świadomym delegowaniu zadań bez popadania w mikrozarządzanie, skutecznym monitorowaniu realizacji celów oraz motywowaniu pracowników w sposób dopasowany do ich potrzeb i poziomu dojrzałości. Uczestnicy uczą się, jak jasno definiować oczekiwania, budować odpowiedzialność zespołu oraz wykorzystywać motywację pozafinansową w oparciu o **teorię Herzberga**.

Szkolenie ma charakter warsztatowy i opiera się na realnych sytuacjach menedżerskich, z którymi uczestnicy mierzą się na co dzień.

Grupa docelowa

- Menedżerowie średniego i liniowego szczebla
- Liderzy zespołów i projektów
- Nowo awansowani menedżerowie
- Osoby, które chcą zwiększyć efektywność zespołu bez zwiększania kontroli

CELE SZKOLENIA

- Rozwój umiejętności skutecznego delegowania zadań
- Ograniczenie mikrozarządzania i przeciążenia menedżerów
- Budowanie odpowiedzialności i samodzielności zespołów
- Skuteczne monitorowanie realizacji celów bez nadmiernej kontroli
- Zwiększenie motywacji i zaangażowania pracowników

MODUŁY SZKOLENIOWE (SZCZEGÓŁOWY ZAKRES)

EXACT COACHING & BUSINESS Ewa Kryszkiewicz
FIRMA SZKOLENIOWO DORADCZA, PROJEKTY

Psychologia Biznesu, Mentoring, Warsztaty Rozwoju, Consulting; Biuro: 90-255 Łódź, ul. P.O.W 16, lok. 1/3,

biuro@exact-cb.com; <https://exact-cb.com/>; mobile: +48 792029237

Moduł 1. Delegowanie jako kluczowa kompetencja Lidera

- Dlaczego menedżerowie nie delegują (i jakie są tego konsekwencje)
- Delegowanie a oddawanie odpowiedzialności
- Zadania, które należy delegować i których nie należy
- Najczęstsze błędy w delegowaniu

Moduł 2. Delegowanie bez mikrozarządzania

- Różnica między kontrolą a odpowiedzialnością
- Autoanaliza managera w temacie mikrozarządzania
- Jak delegować, aby nie wracać do „gaszenia pożarów”
- Zaufanie jako fundament skutecznego delegowania
- Poziomy delegowania i autonomia pracownika

Moduł 3. Cele SMART i jasne oczekiwania

- Precyzyjne definiowanie celów i rezultatów
- Cele SMART jako narzędzie porządkowania pracy zespołu
- Ustalanie priorytetów i terminów
- Odpowiedzialność za wynik – po stronie kogo?

Moduł 4. Monitorowanie postępów bez nadmiernej kontroli

- Monitorowanie jako wsparcie, a nie presja
- Ustalanie punktów kontrolnych i zasad raportowania
- Rozmowy monitorujące i korygujące
- Reagowanie na opóźnienia i trudności bez eskalacji konfliktów

Moduł 5. Motywowanie pracowników w praktyce (Herzberg)

- Motywacja a zaangażowanie – kluczowe różnice
- **Teoria dwuczynnikowa Herzberga** – czynniki higieny i motywatory
- Motywacja pozafinansowa w pracy zespołowej
- Dopasowanie stylu motywowania do potrzeb pracownika

Jak pracujemy

Nasze szkolenia opieramy na **szerokim, praktycznym doświadczeniu**, zdobytym dzięki **wieloletniej współpracy z biznesem** – z menedżerami i liderami zespołów funkcjonującymi w realiach presji czasu, wyników i odpowiedzialności.

Dzięki temu:

- Pracujemy na rzeczywistych wyzwaniach uczestników,
- Skupiamy się na rozwiązaniach możliwych do zastosowania „od jutra”,
- Unikamy teoretycznego podejścia na rzecz praktycznych narzędzi.

W toku tej współpracy **wypracowaliśmy autorskie, sprawdzone narzędzia efektywności**, które wspierają:

Skuteczność menedżerską w codziennej pracy,
Rozwój samodzielności i odpowiedzialności zespołów,
Lepsze zarządzanie energią i priorytetami,
Równowagę pomiędzy efektywnością zawodową a życiem codziennym.

METODY PRACY

- Warsztaty interaktywne i ćwiczenia praktyczne
- Analiza rzeczywistych sytuacji menedżerskich
- Symulacje rozmów delegujących i monitorujących
- Praca w parach i małych grupach
- Narzędzia autodiagnozy stylu zarządzania

KORZYŚCI DLA ORGANIZACJI (ROI)

- **Odciążenie menedżerów i lepsze wykorzystanie ich czasu**
- **Wzrost samodzielności i odpowiedzialności zespołów**
- Wyższa efektywność realizacji celów

- Większe zaangażowanie i motywacja pracowników
- Mniej operacyjnych „wąskich gardeł”

Forma i czas trwania

- Szkolenie stacjonarne lub online
- Rekomendowany czas trwania: **1 dzień** (z możliwością rozszerzenia)
- Opcja warsztatów wdrożeniowych dla zespołów

Zapraszamy do udziału

Jeśli chcesz:

- Delegować skuteczniej i bez mikrozarządzania,
- Zwiększyć samodzielność i odpowiedzialność zespołów,
- Odzyskać czas na działania strategiczne

Zapraszamy do zapisania się na szkolenie „Delegowanie, monitorowanie i motywowanie”.

Program może zostać **dopasowany do poziomu doświadczenia menedżerów oraz specyfiki organizacji.**

biuro@exact-cb.com; <https://exact-cb.com/>; mobile: +48 792029237

