



FIRMA SZKOLENIOWO DORADCZA EXACT COACHING & BUSINESS

TEMAT SZKOLENIA

BUDOWANIE ZESPOŁÓW

**MODEL TUCKMANA • 5 DYSFUNKCJI ZESPOŁÓW •
WSPÓŁPRACA I ZAANGAŻOWANIE**



BUDOWANIE ZESPOŁÓW

OPIS SZKOLENIA

Szkolenie **Budowanie zespołów** to praktyczny program rozwojowy dla liderów i menedżerów, którzy chcą tworzyć **efektywne, zaangażowane i odpowiedzialne zespoły**, zdolne do realizacji celów w dynamicznym środowisku pracy.

Program koncentruje się na zrozumieniu mechanizmów funkcjonowania zespołów, ról zespołowych oraz czynników wpływających na współpracę, zaufanie i skuteczność. Uczestnicy poznają **model rozwoju zespołu Tuckmana** oraz koncepcję **5 dysfunkcji zespołów**, ucząc się, jak świadomie prowadzić zespół przez kolejne etapy rozwoju i eliminować bariery efektywności.

Szkolenie pokazuje, jak rola lidera wpływa na atmosferę, odpowiedzialność i wyniki zespołu oraz jak budować kulturę współpracy opartą na zaufaniu i wspólnych celach.

Grupa docelowa

- Menedżerowie średniego i liniowego szczebla
- Liderzy zespołów i projektów
- Osoby odpowiedzialne za budowanie i rozwój zespołów
- Nowo mianowani liderzy

CELE SZKOLENIA

- Zrozumienie dynamiki i etapów rozwoju zespołu
- Rozwój kompetencji budowania zaangażowania i współpracy
- Identyfikacja i eliminowanie barier efektywności zespołu
- Wzmacnianie odpowiedzialności indywidualnej i zespołowej
- Poprawa jakości komunikacji i relacji w zespole

MODUŁY SZKOLENIOWE (SZCZEGÓŁOWY ZAKRES)

Moduł 1. Zespół jako system

- Czym różni się grupa od zespołu

EXACT COACHING & BUSINESS Ewa Kryszkiewicz
FIRMA SZKOLENIOWO DORADCZA, PROJEKTY

Psychologia Biznesu, Mentoring, Warsztaty Rozwoju, Consulting; Biuro: 90-255 Łódź, ul. P.O.W 16, lok. 1/3,

biuro@exact-cb.com; <https://exact-cb.com/>; mobile: +48 792029237

- Cele, role i odpowiedzialności w zespole
- Rola lidera w kształtowaniu efektywnego zespołu
- Najczęstsze błędy w budowaniu zespołów

Moduł 2. Model Tuckmana – etapy rozwoju zespołu

- Forming, Storming, Norming, Performing – charakterystyka etapów
- Potrzeby zespołu na każdym etapie rozwoju
- Rola lidera i styl zarządzania dopasowany do etapu
- Jak przyspieszać dojrzewanie zespołu

Moduł 3. 5 dysfunkcji zespołów

- Brak zaufania jako źródło problemów zespołowych
- Lęk przed konfliktem i jego konsekwencje
- Brak zaangażowania i odpowiedzialności
- Koncentracja na wynikach indywidualnych zamiast zespołowych
- Działania lidera ograniczające dysfunkcje

Moduł 4. Współpraca, komunikacja i zaufanie

- Otwarta komunikacja jako fundament zespołu
- Budowanie bezpieczeństwa psychologicznego
- Konstrukttywne rozwiązywanie napięć i różnic zdań
- Wzmacnianie odpowiedzialności i samodzielności

Moduł 5. Zaangażowanie i efektywność zespołu

- Motywowanie zespołu do wspólnych celów
- Budowanie poczucia sensu i wpływu
- Wzmacnianie odpowiedzialności za wyniki
- Rola lidera w utrzymaniu wysokiej efektywności

Jak pracujemy

EXACT COACHING & BUSINESS Ewa Kryszkiewicz
FIRMA SZKOLENIOWO DORADCZA, PROJEKTY
Psychologia Biznesu, Mentoring, Warsztaty Rozwoju, Consulting; Biuro: 90-255 Łódź, ul. P.O.W 16, lok. 1/3,

biuro@exact-cb.com; <https://exact-cb.com/>; mobile: +48 792029237

Nasze szkolenia opieramy na **szerokim, praktycznym doświadczeniu**, zdobytym dzięki **wieloletniej współpracy z biznesem** – z zespołami operacyjnymi, projektowymi i menedżerskimi w różnych branżach.

Dzięki temu:

- Pracujemy na realnych wyzwaniach zespołów uczestników,
- Rozumiemy presję wyników i odpowiedzialności,
- Skupiamy się na rozwiązaniach, które działają w praktyce.

W toku tej współpracy **wypracowaliśmy autorskie, sprawdzone narzędzia efektywności**, które wspierają:

Budowanie współpracy i zaufania,

Rozwój dojrzałości zespołowej,

Zaangażowanie i odpowiedzialność,

Skuteczność zespołów w pracy i codziennym funkcjonowaniu.

METODY PRACY

- Warsztaty interaktywne i ćwiczenia zespołowe
- Analiza realnych sytuacji zespołowych
- Symulacje i studia przypadków
- Praca w grupach i moderowane dyskusje
- Narzędzia autodiagnozy zespołu

KORZYŚCI DLA ORGANIZACJI (ROI)

- **Wyższa efektywność i zaangażowanie zespołów**
- **Lepsza współpraca i komunikacja**
- Większa odpowiedzialność za wyniki

- Mniej konfliktów i napięć
- Stabilne, dojrzałe zespoły zdolne do realizacji celów

Forma i czas trwania

- Szkolenie stacjonarne lub online

EXACT COACHING & BUSINESS Ewa Kryszkiewicz
FIRMA SZKOLENIOWO DORADCZA, PROJEKTY
Psychologia Biznesu, Mentoring, Warsztaty Rozwoju, Consulting; Biuro: 90-255 Łódź, ul. P.O.W 16, lok. 1/3,

biuro@exact-cb.com; <https://exact-cb.com/>; mobile: +48 792029237

- Rekomendowany czas trwania: **1 dzień**
- Możliwość rozszerzenia o warsztaty integracyjne lub wdrożeniowe

Zapraszamy do udziału

Jeśli chcesz:

- Budować zespoły oparte na zaufaniu i współpracy,
- Zwiększyć zaangażowanie i odpowiedzialność pracowników,
- Poprawić efektywność realizacji celów

Zapraszamy do zapisania się na szkolenie „Budowanie zespołów”.

Program może zostać dopasowany do etapu rozwoju zespołu oraz specyfiki organizacji.

biuro@exact-cb.com; <https://exact-cb.com/>; mobile: +48 792029237

