



AKADEMIA TRENERÓW BIZNESOWYCH

EXACT Coaching & Business

Edycja jesienna 2026

17 października - 20 grudnia 2026

5 zjazdów × 2 dni • Łódź



**AKADEMIA
TRENERA
BIZNESU**

ZOSTAŃ TRENEREM, KTÓRY REALNIE
WPŁYWA NA **LUDZI I WYNIKI**

-  **PRAKTYKA**
80% WARSZTATÓW
-  **DOŚWIADCZENIE**
REALNE SYTUACJE
-  **FEEDBACK**
EKSPERCKI
-  **CERTYFIKAT**
TRENERA BIZNESU

 **10 DNI WARSZTATÓW**
5 ZJAZDÓW • INTENSYWNY PROGRAM

 **MAŁE GRUPY**
MAX. 12 OSÓB

Ucz. Inspiruj. Zmieniaj.

-  **PROJEKTOWANIE**
SZKOLEŃ
-  **PROWADZENIE**
GRUPY
-  **KOMUNIKACJA**
I WPŁYW
-  **TRUDNE**
SYTUACJE
-  **ROZWÓJ**
TRENERA

Zainwestuj w swój warsztat.

Przygotuj się do profesjonalnego rozwijania innych.

Rozwijaj ludzi i organizacje

W świecie nadmiaru danych i ciągłych zmian firmy potrzebują ludzi, którzy potrafią przekładać wiedzę na decyzje, zaangażowanie i działanie.

Dołącz do Akademii Trenerów Biznesowych EXACT Coaching & Business i rozwijaj umiejętności:

- Diagnozowania potrzeb ludzi i organizacji.
- Projektowania praktycznych, angażujących szkoleń.
- Prowadzenia grup i wspierania wdrażania nowych kompetencji.

Startujemy 17 października 2026

Jesienna edycja to 10 dni szkoleniowych w ramach pięciu dwudniowych zjazdów. Ostatni zjazd, 19-20 grudnia 2026, obejmuje certyfikację Trenerów Biznesowych Akademii EXACT Coaching & Business.

Cel programu

Przygotowanie uczestników do samodzielnego projektowania, prowadzenia i ewaluacji szkoleń biznesowych, dopasowanych do potrzeb uczestników oraz celów organizacji.

Program rozwija:

- kompetencje trenerskie: facylitację, komunikację i prowadzenie grupy;
- umiejętność projektowania procesów rozwojowych;
- pracę z dynamiką grupy i trudnymi sytuacjami;
- sposób myślenia trenera jako partnera biznesowego.

Zainwestuj w swój warsztat. Przygotuj się do profesjonalnego rozwijania innych.

Jak pracujemy w Akademii

Uczymy przez doświadczenie, praktykę i odniesienie do własnej pracy. Uczestnicy projektują szkolenia, prowadzą ćwiczenia i otrzymują informację zwrotną, którą wykorzystują w kolejnych próbach.

Metodologia

- Andragogika - zasady uczenia dorosłych w praktyce.
- Cykl Kolba - doświadczenie, refleksja, teoria i wdrożenie.
- Human Performance Improvement (HPI) - szkolenie jako narzędzie wspierające zmianę wyników biznesowych.
- Uczenie przez działanie i model 70:20:10 - łączenie praktyki, informacji zwrotnej i wiedzy.

Praktyka i informacja zwrotna

- krótkie szkolenia ćwiczeniowe i symulacje realnych sytuacji;
- nagrania wideo oraz ekspercka informacja zwrotna po wystąpieniach;
- superwizja trenerska;
- praca na własnych tematach i przykładach klientów;
- mała grupa licząca maksymalnie 10-12 osób.

Około 70-80% pracy w programie stanowi praktyka. Wspólnie sprawdzamy, jak przełożyć wiedzę na działania uczestników po szkoleniu.

Struktura programu

5 zjazdów × 2 dni = 10 dni szkoleniowych. Kolejne moduły prowadzą od zbudowania roli trenera, przez projektowanie i prowadzenie szkoleń, do autorskiego warsztatu oraz certyfikacji.

Fundamenty i projektowanie szkoleń

Zjazd 1

17-18 października 2026

Tożsamość trenera i fundamenty uczenia dorosłych

Tematy

- Rola i kompetencje trenera biznesu.
- Jak uczą się dorośli: andragogika w praktyce.

Narzędzia

- model Kolba i projektowanie doświadczeń;
- kontrakt szkoleniowy oraz diagnoza stylu uczenia się;
- mapa kompetencji trenera i model 70:20:10;
- ćwiczenia integracyjne i energetyzujące.

Efekt

Uczestnik rozumie mechanizmy uczenia dorosłych i świadomie buduje swoją rolę trenera.

Zjazd 2

7-8 listopada 2026

Analiza potrzeb i projektowanie szkoleń

Tematy

- Analiza potrzeb szkoleniowych biznesu i uczestników.
- Projektowanie angażujących programów.

Narzędzia

- analiza potrzeb szkoleniowych (TNA) i wywiad z klientem;
- cele według modeli SMART i CLEAR;
- projektowanie przebiegu i scenariusza szkolenia;
- dobór metod: studia przypadków, symulacje i odgrywanie ról.

Efekt

Uczestnik potrafi zaprojektować kompletne szkolenie dopasowane do potrzeb biznesowych.

Prowadzenie grupy i komunikacja

Zjazd 3

21-22 listopada 2026

Prowadzenie szkoleń i praca z grupą

Tematy

- Facylitacja i prowadzenie procesu grupowego.
- Dynamika grupy i zaangażowanie uczestników.

Narzędzia

- model procesu grupowego Tuckmana;
- rozróżnienie facylitacji, szkolenia i coachingu;
- techniki zadawania pytań i moderowania dyskusji;
- storytelling biznesowy i zarządzanie energią grupy.

Efekt

Uczestnik prowadzi szkolenie w sposób angażujący i profesjonalny.

Zjazd 4

5-6 grudnia 2026

Komunikacja trenera i trudne sytuacje

Tematy

- Komunikacja i wystąpienia trenerskie.
- Wymagający uczestnicy i sytuacje kryzysowe.

Narzędzia

- komunikacja werbalna i niewerbalna;
- modele informacji zwrotnej FUKO i SBI;
- asertywność trenerska i typologia trudnych uczestników;
- praca z oporem oraz zarządzanie emocjami.

Efekt

Uczestnik rozwija umiejętność radzenia sobie w wymagających sytuacjach szkoleniowych.

Warsztat autorski i certyfikacja

Zjazd 5

19-20 grudnia 2026

Mistrzostwo trenera i certyfikacja

Tematy

- Autorski warsztat trenerski.
- Ewaluacja szkolenia i dalszy rozwój trenera.

Narzędzia

- prowadzenie pełnego szkolenia w ramach egzaminu;
- nagranie wideo oraz informacja zwrotna 360;
- model Kirkpatricka do oceny efektów szkolenia;
- indywidualny plan rozwoju i marka osobista trenera.

Efekt

Uczestnik prezentuje autorski warsztat i przygotowuje plan dalszego rozwoju zawodowego.

Zakończenie edycji jesiennej

19-20 grudnia 2026 odbywa się zjazd obejmujący certyfikację Trenerów Biznesowych Akademii EXACT Coaching & Business. To ostatni zjazd tej edycji.

Program obejmuje przygotowanie warsztatu, praktyczne prowadzenie szkolenia oraz ocenę efektów. Certyfikat trenera biznesu jest elementem programu Akademii.

Dalszy rozwój

Informacja zwrotna i indywidualny plan rozwoju pomagają określić kolejne kroki w pracy trenerskiej. Uczestnicy dołączają również do grupy mastermind Akademii, ujętej w cenie programu.

Korzyści z udziału w Akademii

Dla uczestnika

- autorski warsztat trenerski i portfolio szkoleniowe;
- praktyczne narzędzia do projektowania oraz prowadzenia szkoleń;
- doświadczenie pracy z grupą i indywidualna informacja zwrotna;
- rozwój pewności siebie podczas wystąpień;
- certyfikat trenera biznesu;
- przygotowanie do oferowania i sprzedaży usług szkoleniowych.

Dla firmy i zespołu

Rozwijanie kompetencji trenerów wewnętrznych wspiera spójność procesów szkoleniowych i pozwala lepiej powiązać działania rozwojowe z potrzebami organizacji.

W pracy operacyjnej - sprawniejsze wdrażanie pracowników, wspólne standardy pracy i ograniczanie błędów.

W kosztach rozwoju - większy udział kompetencji wewnętrznych, ograniczanie kosztów szkoleń zewnętrznych i ocena efektywności działań rozwojowych.

W realizacji celów biznesowych - powiązanie szkoleń ze wskaźnikami efektywności (KPI), rozwój zespołów przez liderów i wspieranie wdrażania zmian.

Warsztat dopasowany do własnej pracy

Pracujemy na tematach uczestników i przykładach z praktyki. Projektowanie szkoleń, ćwiczenia na sali oraz ocena rezultatów tworzą spójny proces przygotowania do pracy trenerskiej.

Organizacja i koszt udziału

Edycja jesienna 2026

- Termin: 17 października - 20 grudnia 2026.
- Format: pięć dwudniowych zjazdów weekendowych, łącznie 10 dni szkoleniowych.
- Godziny zajęć: 9:00-17:00.
- Miejsce: Łódź, Hotel Inness.
- Grupa: maksymalnie 10-12 osób.

Cena programu

9 900 zł netto za uczestnika.
Wystawiamy fakturę.

Cena obejmuje:

- 10 dni szkoleniowych;
- materiały i narzędzia trenerskie;
- indywidualną informację zwrotną;
- certyfikację;
- superwizję;
- dołączenie do grupy mastermind Akademii.

Co wyróżnia program EXACT

Praktyczne prowadzenie szkoleń, praca na przykładach klientów i ekspercka informacja zwrotna po wystąpieniach. Program łączy warsztat trenera z przygotowaniem do działania w środowisku biznesowym.

Harmonogram edycji jesiennej 2026

Start 17 października 2026. Pięć zjazdów po dwa dni, zakończenie i certyfikacja 19-20 grudnia 2026.

Zjazd	Termin w 2026 roku	Zakres
1	17-18 października	Tożsamość trenera i uczenie dorosłych
2	7-8 listopada	Analiza potrzeb i projektowanie szkoleń
3	21-22 listopada	Prowadzenie szkoleń i praca z grupą
4	5-6 grudnia	Komunikacja trenera i trudne sytuacje
5	19-20 grudnia	Autorski warsztat i certyfikacja

Jak dołączyć do Akademii

1. Wypełnij kartę zgłoszenia uczestnika i prześlij ją na biuro@exact-cb.com.
2. Weź udział w krótkiej rozmowie kwalifikacyjnej, podczas której omówimy dopasowanie programu do Twoich potrzeb i oczekiwanych rezultatów.
3. Otrzymaj potwierdzenie udziału w Akademii.

Porozmawiajmy o Twoim rozwoju

Zapraszamy do kontaktu w celu doprecyzowania szczegółów Akademii i uzyskania odpowiedzi na pytania.

Ewa Kryszkiewicz
EXACT Coaching & Business
biuro@exact-cb.com · +48 792 029 237
exact-cb.com

Zainwestuj w swój warsztat. Przygotuj się do profesjonalnego rozwijania innych.