

FIRMA SZKOLENIOWO DORADCZA EXACT COACHING & BUSINESS

TEMAT

# AKADEMIA TRENERÓW BIZNESU

## EXACT Coaching & Business

### Edycja 2026

**AKADEMIA  
TRENERA  
BIZNESU**

ZOSTAŃ TRENEREM, KTÓRY REALNIE  
WPŁYWA NA **LUDZI I WYNIKI**

**PRAKTYKA**  
80% WARSZTATÓW

**DOŚWIADCZENIE**  
REALNE SYTUACJE

**FEEDBACK**  
EKSPERCKI

**CERTYFIKAT**  
TRENERA BIZNESU

**10 DNI WARSZTATÓW**  
5 ZJAZDÓW • INTENSYWNY PROGRAM

**MAŁE GRUPY**  
MAX. 12 OSÓB

**PROJEKTOWANIE**  
SZKOLEŃ

**PROWADZENIE**  
GRUPY

**KOMUNIKACJA**  
I WPŁYW

**TRUDNE**  
SYTUACJE

**ROZWÓJ**  
TRENERA

*Ucz. Inspiruj.  
Zmieniaj.*

EXACT COACHING & BUSINESS Ewa Kryszkiewicz  
FIRMA SZKOLENIOWO DORADCZA, PROJEKTY  
Psychologia Biznesu, Mentoring, Warsztaty Rozwoju, Consulting; Biuro: 90-255 Łódź, ul. P.O.W 16, lok. 1/3,

[biuro@exact-cb.com](mailto:biuro@exact-cb.com); <https://exact-cb.com/>; mobile: +48 792029237

## **AKADEMIA TRENERÓW BIZNESU**

### **EXACT Coaching & Business**

Zdobądź zawód przyszłości i zostań trenerem biznesu, który nie tylko szkoli i rozwija kompetencje, ale zmienia sposób działania ludzi na efektywny i przynoszący wymierne efekty, policzalne wyniki.

10 dni intensywnego certyfikowanego programu, który przygotuje Cię do projektowania i prowadzenia szkoleń biznesowych na poziomie profesjonalnym, biznesowym

**AKADEMIA TRENERA BIZNESU** to moment, w którym zaczynasz **realnie wpływać na ludzi, zespoły i wyniki biznesowe**.

W ciągu 10 intensywnych dni zdobędziesz kompetencje, które wyróżniają najlepszych trenerów:

- © **prowadzenie angażujących szkoleń**
- © **projektowanie doświadczeń rozwojowych**
- © **pracę z grupą i trudnymi sytuacjami**
- © **przekładanie wiedzy na realne działanie**

To program dla osób, które chcą **wejść poziom wyżej z wiedzy do wpływu**.

## **CEL PROGRAMU**

Przygotowanie uczestników do samodzielnego projektowania, prowadzenia i ewaluacji szkoleń biznesowych, które realnie wpływają na wyniki organizacji.

Program rozwija:

- kompetencje trenerskie (facylitacja, komunikacja, prowadzenie grupy),
- umiejętność projektowania procesów rozwojowych,
- zdolność pracy z dynamiką grupy i trudnymi sytuacjami,
- mindset trenera jako partnera biznesowego.

## **METODOLOGIA**

Program oparty jest na:

- **andragogice** – dorośli uczą się przez doświadczenie, praktykę i odniesienie do własnej pracy
- **cyklu Kolba (experiential learning)** – doświadczenie → refleksja → teoria → wdrożenie
- **Human Performance Improvement (HPI)** – szkolenia jako narzędzie zmiany wyników biznesowych
- **learning by doing (70:20:10)** – 70% praktyka na sali

Dodatkowo:

- mikro-szkolenia (practice labs)
- nagrania video i feedback
- superwizja trenerska

## **STRUKTURA PROGRAMU**

5 zjazdów x 2 dni = 10 dni intensywnej praktyki

### **◆ ZJAZD 1 – 2 dni**

#### **TOŻSAMOŚĆ TRENERA + FUNDAMENTY UCZENIA DOROSŁYCH**

Tematy:

1. Rola i kompetencje trenera biznesu
2. Jak uczą się dorośli (andragogika w praktyce)

Narzędzia:

- model Kolba (projektowanie doświadczeń)
- kontrakt szkoleniowy
- diagnoza stylu uczenia się
- mapa kompetencji trenera
- model 70:20:10
- icebreakery i energizery

EXACT COACHING & BUSINESS Ewa Kryszkiewicz  
FIRMA SZKOLENIOWO DORADCZA, PROJEKTY  
Psychologia Biznesu, Mentoring, Warsztaty Rozwoju, Consulting; Biuro: 90-255 Łódź, ul. P.O.W 16, lok. 1/3,

[biuro@exact-cb.com](mailto:biuro@exact-cb.com); <https://exact-cb.com/>; mobile: +48 792029237

**Efekt:**

Uczestnik rozumie mechanizmy uczenia dorosłych i świadomie buduje swoją rolę trenera.

## ◆ ZJAZD 2 – 2 dni

### **ANALIZA POTRZEB + PROJEKTOWANIE SZKOLEŃ**

**Tematy:**

1. Analiza potrzeb szkoleniowych (biznes + uczestnik)
2. Projektowanie angażujących programów

**Narzędzia:**

- TNA (Training Needs Analysis)
- wywiad z klientem
- model SMART / CLEAR celów
- projektowanie flow szkolenia
- blueprint szkolenia
- dobór metod (case study, symulacje, role play)

**Efekt:**

Uczestnik potrafi zaprojektować szkolenie „od A do Z” dopasowane do biznesu.

## ◆ ZJAZD 3 – 2 dni

### **PROWADZENIE SZKOLEŃ + PRACA Z GRUPĄ**

**Tematy:**

1. Facylitacja i prowadzenie procesu grupowego
2. Dynamika grupy i zaangażowanie uczestników

**Narzędzia:**

- model procesu grupowego (Tuckman)
- facylitacja vs szkolenie vs coaching

- techniki zadawania pytań
- moderacja dyskusji
- storytelling biznesowy
- zarządzanie energią grupy

**Efekt:**

Uczestnik prowadzi szkolenie w sposób angażujący i profesjonalny.

## ◆ ZJAZD 4 – 2 dni

### KOMUNIKACJA TRENERA + TRUDNE SYTUACJE

**Tematy:**

1. Komunikacja i wystąpienia trenerskie
2. Trudni uczestnicy i sytuacje kryzysowe

**Narzędzia:**

- komunikacja werbalna i niewerbalna
- model feedbacku (FUKO / SBI)
- asertywność trenerska
- typologia trudnych uczestników
- praca z oporem
- zarządzanie emocjami

**Efekt:**

Uczestnik radzi sobie w wymagających sytuacjach szkoleniowych.

## ◆ ZJAZD 5 – 2 dni

### MISTRZOSTWO TRENERA + CERTYFIKACJA

**Tematy:**

1. Autorski warsztat trenerski
2. Ewaluacja i rozwój trenera

**Narzędzia:**

- prowadzenie pełnego szkolenia (egzamin)
- nagranie video + feedback 360
- model Kirkpatricka (ewaluacja)
- indywidualny plan rozwoju trenera
- personal branding trenera

**Efekt:**

Uczestnik kończy program jako gotowy trener biznesu.

## KORZYŚCI

**Dla uczestnika:**

- gotowy warsztat trenerski
- umiejętność prowadzenia szkoleń od pierwszego dnia
- certyfikat trenera biznesu
- portfolio szkoleniowe
- pewność siebie na sali

**Dla firmy:**

- skuteczne szkolenia przekładające się na wyniki
- rozwój kompetencji wewnętrznych trenerów
- standaryzacja procesów szkoleniowych
- większy ROI z działań rozwojowych

## WYCENA PROGRAMU

9 900 zł netto / uczestnik , wystawiamy FV

W cenie:

- 10 dni szkoleniowych
- materiały i narzędzia trenerskie
- feedback indywidualny
- certyfikacja
- supervizja
- dołączenie do grupy mastermind AKADEMII TRENERA BIZNESU

## ELEMENTY WYRÓŻNIAJĄCE EXACT

- 80% praktyki (realne prowadzenie szkoleń)
- nacisk na biznes, nie teorię
- feedback ekspercki po każdym wystąpieniu
- praca na realnych case'ach klientów
- przygotowanie do sprzedaży usług szkoleniowych

## KORZYŚCI DLA UCZESTNIKA

- CERTYFIKAT TRENERA BIZNESU
- gotowy warsztat trenerski
- praktyczne narzędzia (do natychmiastowego użycia)
- pewność siebie w prowadzeniu szkoleń
- doświadczenie „na żywo” (praktyka + feedback)

## KORZYŚCI DLA FIRM

Firmy, które rozwijają trenerów wewnętrznych:

## OPERACYJNIE

- ◆ szybciej wdrażają pracowników

EXACT COACHING & BUSINESS Ewa Kryszkiewicz  
FIRMA SZKOLENIOWO DORADCZA, PROJEKTY  
Psychologia Biznesu, Mentoring, Warsztaty Rozwoju, Consulting; Biuro: 90-255 Łódź, ul. P.O.W 16, lok. 1/3,

[biuro@exact-cb.com](mailto:biuro@exact-cb.com); <https://exact-cb.com/>; mobile: +48 792029237

- ◆ mają spójne standardy pracy
- ◆ ograniczają błędy

### KOSZTOWO

- ◆ redukują koszty zewnętrznych szkoleń
- ◆ zwiększają efektywność działań rozwojowych

### BIZNESOWO

- ◆ szkolenia zaczynają wpływać na KPI
- ◆ liderzy rozwijają swoje zespoły
- ◆ zmiany wdrażane są skuteczniej

### JAK PRACUJEMY

- © 70–80% praktyki
- © symulacje realnych sytuacji
- © nagrania video i feedback
- © praca na Twoich tematach
- © małe grupy



### ORGANIZACJA PROGRAMU

- 5 zjazdów x 2 dni (weekendy 2x w miesiącu co 2 tygodnie)
- łącznie: 10 dni szkoleniowych
- godziny: 9:00–17:00

## DATA STARTU EDYCJE 2026

Najbliższa edycja:

🔗 **EDYCJA LETNIA: START 20-21 CZERWCA 2026**

🔗 **EDYCJA JESIENNA: START 17-18 PAŹDZIERNIKA 2026**

Liczba miejsc: ograniczona (max 10–12 osób)

### ZAPISY

#### Jak się zapisać:

Wypełnij i wyślij formularz

Przejdź krótką rozmowę kwalifikacyjną (dopasowanie programu)

Potwierdzenie udziału

Kliknij i zapisz się:

<https://exact->

### DOŁĄCZ DO

**AKADEMII ROZWOJU EXACT COACHING & BUSINESS I PRACUJ NA PRAKTYCZNYCH  
ROZWIĄZANIACH PRZYNOSZĄCYCH REALNE EFEKTY I WYNIKI.**

[biuro@exact-cb.com](mailto:biuro@exact-cb.com); <https://exact-cb.com/>; mobile: +48 792029237

EXACT COACHING & BUSINESS Ewa Kryszkiewicz  
FIRMA SZKOLENIOWO DORADCZA, PROJEKTY  
Psychologia Biznesu, Mentoring, Warsztaty Rozwoju, Consulting; Biuro: 90-255 Łódź, ul. P.O.W 16, lok. 1/3,

[biuro@exact-cb.com](mailto:biuro@exact-cb.com); <https://exact-cb.com/>; mobile: +48 792029237

link do zapisów:

