



**FIRMA SZKOLENIOWO DORADCZA EXACT COACHING & BUSINESS**

**TEMAT SZKOLENIA**

# **AKADEMIA TRENERA – TRENERZY WEWNĘTRZNI**

**METODYKA SZKOLEŃ • FACYLITACJA • UCZENIE  
DOROSŁYCH**

**EXACT COACHING & BUSINESS Ewa Kryszkiewicz**  
FIRMA SZKOLENIOWO DORADCZA, PROJEKTY

Psychologia Biznesu, Mentoring, Warsztaty Rozwoju, Consulting; Biuro: 90-255 Łódź, ul. P.O.W 16, lok. 1/3,

[biuro@exact-cb.com](mailto:biuro@exact-cb.com); <https://exact-cb.com/>; mobile: +48 792029237

## AKADEMIA TRENERA - TRENERZY WEWNĘTRZNI

### Opis szkolenia

Szkolenie **AKADEMIA TRENERA – TRENERZY WEWNĘTRZNI** to kompleksowy program rozwojowy dla osób, które w organizacji pełnią lub mają pełnić rolę **trenerów wewnętrznych, ekspertów dzielących się wiedzą oraz facylitatorów procesów rozwojowych**.

Program koncentruje się na rozwijaniu kompetencji projektowania i prowadzenia skutecznych szkoleń wewnętrznych, warsztatów oraz spotkań rozwojowych w oparciu o zasady **uczenia dorosłych (andragogiki)**. Uczestnicy uczą się, jak angażować grupy, pracować na doświadczeniu uczestników, przekazywać wiedzę w sposób praktyczny oraz budować trwałe efekty uczenia się.

Szkolenie pokazuje, jak rozwijać **wewnętrzny potencjał szkoleniowy organizacji**, zwiększając jakość transferu wiedzy i jednocześnie obniżając koszty szkoleń zewnętrznych.

### Grupa docelowa

- Trenerzy wewnętrzni i eksperci merytoryczni
- HR Business Partnerzy i specjaliści L&D
- Liderzy dzielący się wiedzą i doświadczeniem
- Osoby przygotowywane do roli trenera wewnętrznego

### Cele szkolenia

- Rozwój kompetencji trenerskich i facylitacyjnych
- Poznanie zasad skutecznego uczenia dorosłych
- Zwiększenie jakości i efektywności szkoleń wewnętrznych
- Budowanie pewności siebie w roli trenera
- Profesjonalizacja wewnętrznych procesów rozwojowych

### MODUŁY SZKOLENIOWE (SZCZEGÓŁOWY ZAKRES)

#### MODUŁ 1. Rola trenera wewnętrznego w organizacji

EXACT COACHING & BUSINESS Ewa Kryszkiewicz  
FIRMA SZKOLENIOWO DORADCZA, PROJEKTY

Psychologia Biznesu, Mentoring, Warsztaty Rozwoju, Consulting; Biuro: 90-255 Łódź, ul. P.O.W 16, lok. 1/3,

[biuro@exact-cb.com](mailto:biuro@exact-cb.com); <https://exact-cb.com/>; mobile: +48 792029237

- Trener wewnętrzny jako partner rozwoju biznesu
- Różnice między ekspertem a trenerem
- Odpowiedzialność trenera za proces uczenia się
- Etyka i postawa trenera wewnętrznego

## **MODUŁ 2. Uczenie dorosłych – fundament skutecznych szkoleń**

- Jak uczą się dorośli i co ich motywuje
- Cykl uczenia się oparty na doświadczeniu
- Angażowanie uczestników i praca na ich wiedzy
- Unikanie „szkoleniowej teorii bez praktyki”

## **MODUŁ 3. Projektowanie skutecznych szkoleń i warsztatów**

- Definiowanie celów szkoleniowych i efektów uczenia się
- Dobór metod i narzędzi do celów i grupy
- Struktura szkolenia i logika procesu
- Projektowanie ćwiczeń i zadań praktycznych

## **MODUŁ 4. Facylitacja i prowadzenie grup**

- Rola facylitatora w pracy z grupą
- Dynamika grupy i reagowanie na trudne sytuacje
- Praca z oporem, brakiem zaangażowania i dominacją
- Budowanie bezpiecznej i angażującej atmosfery

## **MODUŁ 5. Wystąpienia, komunikacja i ewaluacja**

- Komunikacja trenera i jasność przekazu
- Praca z energią i uwagą grupy
- Zbieranie informacji zwrotnej i ewaluacja szkoleń
- Ciągły rozwój kompetencji trenerskich

## **Jak pracujemy**

EXACT COACHING & BUSINESS Ewa Kryszkiewicz  
FIRMA SZKOLENIOWO DORADCZA, PROJEKTY  
Psychologia Biznesu, Mentoring, Warsztaty Rozwoju, Consulting; Biuro: 90-255 Łódź, ul. P.O.W 16, lok. 1/3,

[biuro@exact-cb.com](mailto:biuro@exact-cb.com); <https://exact-cb.com/>; mobile: +48 792029237

Nasze szkolenia opieramy na **szeroskim, praktycznym doświadczeniu**, zdobytym dzięki **wieloletniej współpracy z biznesem** – z trenerami wewnętrznymi, działami HR i L&D oraz ekspertami merytorycznymi.

Dzięki temu:

- Uczymy na realnych przykładach szkoleń wewnętrznych,
- Łączymy metodykę z praktyką organizacyjną,
- Skupiamy się na realnym transferze kompetencji.

W toku tej współpracy **wypracowaliśmy autorskie, sprawdzone narzędzia efektywności**, które wspierają:

Projektowanie i prowadzenie szkoleń,  
Angażowanie uczestników,  
Skuteczny transfer wiedzy,  
Rozwój kompetencji trenerskich w pracy i codziennym działaniu.

### Metody pracy

- Warsztaty interaktywne i ćwiczenia praktyczne
- Symulacje prowadzenia szkoleń
- Praca z kamerą i informacją zwrotną
- Moderowane dyskusje i refleksja
- Projektowanie własnych modułów szkoleniowych

### Korzyści dla organizacji (ROI)

- **Obniżenie kosztów szkoleń zewnętrznych**
- **Wyższa jakość transferu wiedzy wewnątrz organizacji**
- Rozwój kompetencji trenerów i ekspertów
- Większa spójność standardów szkoleniowych
  
- Wzmocnienie kultury uczenia się i rozwoju

### Forma i czas trwania

- Szkolenie stacjonarne lub online

EXACT COACHING & BUSINESS Ewa Kryszkiewicz  
FIRMA SZKOLENIOWO DORADCZA, PROJEKTY  
Psychologia Biznesu, Mentoring, Warsztaty Rozwoju, Consulting; Biuro: 90-255 Łódź, ul. P.O.W 16, lok. 1/3,

[biuro@exact-cb.com](mailto:biuro@exact-cb.com); <https://exact-cb.com/>; mobile: +48 792029237

- Rekomendowany czas trwania: **4 dni**
- Możliwość rozszerzenia o superwizję trenerską lub certyfikację wewnętrzną

### Zapraszamy do udziału

Jeśli chcesz:

- Profesjonalnie rozwijać trenerów wewnętrznych,
- Zwiększyć skuteczność szkoleń i warsztatów,
- Budować trwałe potencjał rozwojowy organizacji

□ **zapraszamy do zapisania się na szkolenie „AKADEMIA TRENERA – TRENERZY WEWNĘTRZNI”.**

Program może zostać **dopasowany do dojrzałości trenerów, kultury organizacyjnej oraz obszarów merytorycznych.**

**DOŁĄCZ DO AKADEMII ROZWOJU EXACT COACHING & BUSINESS I PRACUJ NA PRAKTYCZNYCH ROZWIĄZANIACH PRZYNOŚĄCYCH REALNE EFEKTY I WYNIKI.**

[biuro@exact-cb.com](mailto:biuro@exact-cb.com); <https://exact-cb.com/>; mobile: +48 792029237